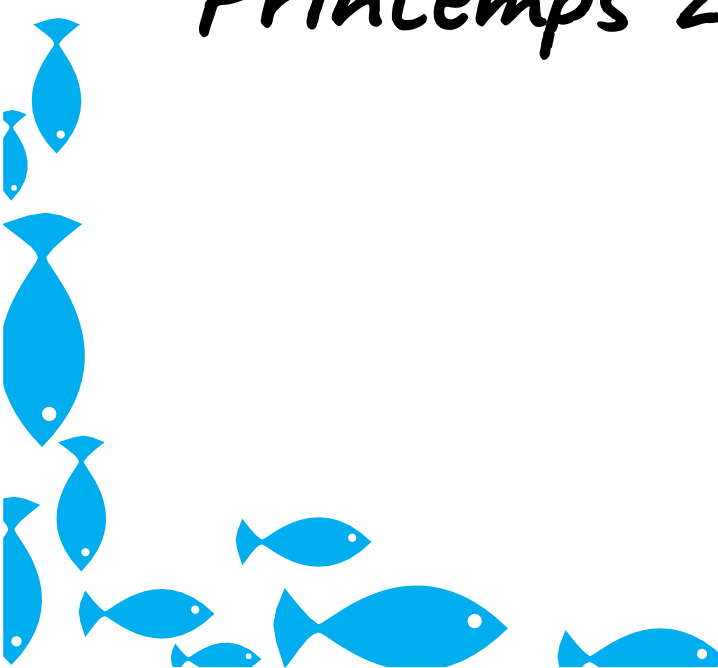




# *Recommandations Mr. Goodfish*

## *Printemps 2023*

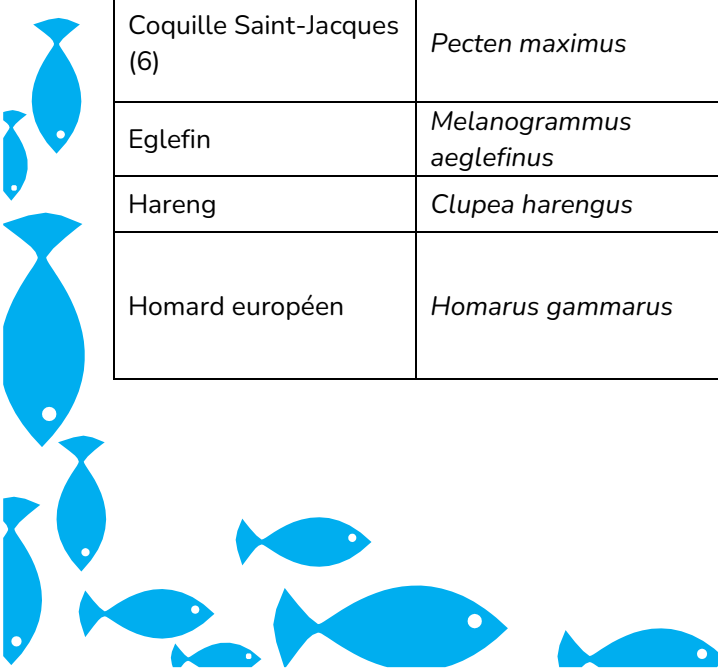




## Liste Manche/Mer du Nord (1/2)

Liste des espèces recommandées par Mr.Goodfish, débarquées dans les ports de Dunkerque à Cherbourg, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Zone de pêche CIEM (3)	Calibres réglementaires
<b>Espèces évaluées</b>						
Araignée de mer	<i>Maja spp</i>	Sauvage	16.5 cm	12 cm	IV* - VIIe	
Bar	<i>Dicentrarchus labrax</i>	Sauvage	42 cm	42 cm	IVbc - VIIad-h (à partir du 1 <sup>er</sup> avril)	
Baudroie commune/blanche	<i>Lophius piscatorius</i>	Sauvage	61 cm		VII	1-2
Baudroie rousse	<i>Lophius budgassa</i>	Sauvage	61 cm		VII	1-2
Cardine à 4 tâches	<i>Lepidorhombus boscii</i>	Sauvage	28 cm	25 cm (III) - 20 cm	IVa	Vidée : 1-2-3
Cardine franche	<i>Lepidorhombus boscii</i>	Sauvage	28 cm	25 cm (III) - 20 cm	IVa	Vidée : 1-2-3
Coquille Saint-Jacques (6)	<i>Pecten maximus</i>	Sauvage	11 cm	11 cm (Baie de Seine/Manche Est)	Seulement gisements autorisés en VIIe (jusqu'au 1 <sup>er</sup> mai)	
Eglefin	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>	Sauvage	46 cm	27 cm (III) - 30 cm	IV - VIIa	Vidé : 1
Hareng	<i>Clupea harengus</i>	Sauvage	24 cm	20 cm	IIIa - IV - VIIa(N)d	Entier : 1-2
Homard européen	<i>Homarus gammarus</i>	Sauvage	9.7 cm (Lcéphalothorax )	8.7 cm – 9 cm (Lcéphalothorax ) (Hauts de France)	VIIe	

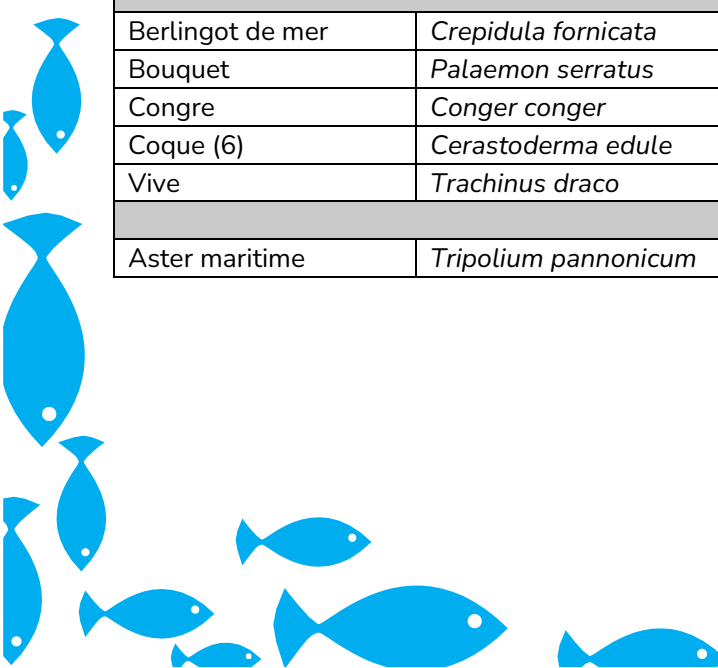




## Liste Manche/Mer du Nord (2/2)

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish, débarquées dans les ports de Dunkerque à Cherbourg, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Langoustine	<i>Nephrops norvegicus</i>	Sauvage	9 cm		IVa sd7, 9 - IVb sd8 - VIa sd11, 12 - VIIa sd14, 15 - VIIgh sd20, 21	
Limande	<i>Limanda limanda</i>	Sauvage	23 cm		IIIa - IV	
Limande-sole	<i>Microstomus kitt</i>	Sauvage	20 cm		IIIa - IV - VIIId	Entier : 1-2
Lingue bleue	<i>Molva dipterygia</i>	Sauvage	88cm	70cm	VI - VII	Vidée : 1-2
Merlan	<i>Merlangius merlangus</i>	Sauvage	27cm	27 cm	IV - VIIId	1-2-3-4.1-4.2
Merlu	<i>Merluccius merluccius</i>	Sauvage	50 cm	27 cm	IV - VII	1-1.1-1.2-2-2.1-2.2-3.1
Plie	<i>Pleuronectes platessa</i>	Sauvage	40 cm	27 cm	IV - VIIa - VIIhijk	1
Sole	<i>Solea solea</i>	Sauvage	28 cm	24 cm	VIIefg	1-2-3-4
Sprat	<i>Sprattus sprattus</i>	Sauvage	15 cm		VIIde	
Turbot	<i>Scophthalmus maximus</i>	Sauvage	41 cm	30 cm	IIIa - IV	Entier : 1-2
<b>Espèces à découvrir (4)</b>						
Berlingot de mer	<i>Crepidula fornicata</i>	Sauvage	3 cm		IV-VII	
Bouquet	<i>Palaemon serratus</i>	Sauvage	5 cm	5 cm	IV-VII	
Congre	<i>Conger conger</i>	Sauvage	75 cm	58 cm	IV-VII	1.1 - 1.2 - 2 - 3.1
Coque (6)	<i>Cerastoderma edule</i>	Sauvage	2.7 cm	2.7 cm	IV-VII	
Vive	<i>Trachinus draco</i>	Sauvage	22 cm		IV-VII	Entière : 1.1 - 1.2
<b>Plantes maritimes</b>						
Aster maritime	<i>Tripolium pannonicum</i>	Sauvage				

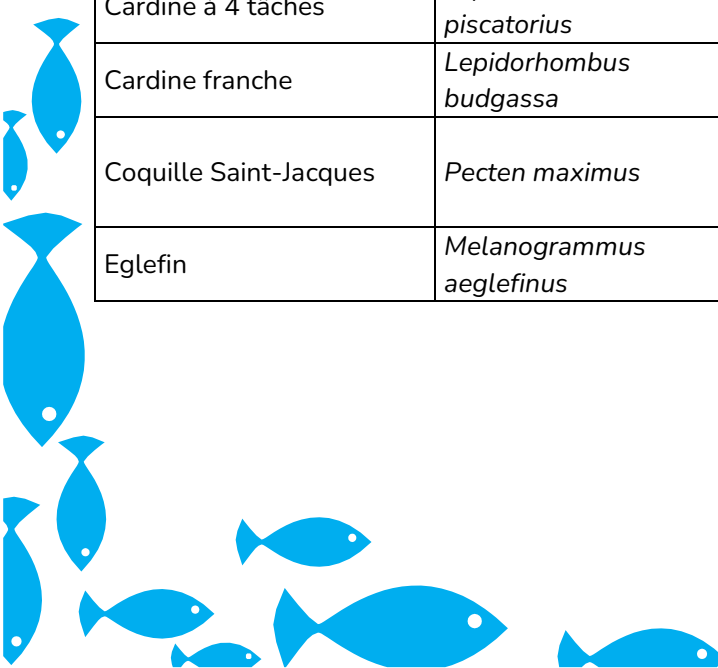




## Liste Bretagne/Atlantique (1/3)

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish, débarquées dans les ports de Granville à Saint-Jean de Luz, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Zone de pêche CIEM (3)	Calibre réglementaire
<b>Espèces évaluées</b>						
Anchois	<i>Engraulis encrasicolus</i>	Sauvage	12 cm	12 cm	VIII	Entier : 1-2
Araignée de mer	<i>Maja spp.</i>	Sauvage	16,5 cm	12 cm	VIIIab	
Bar	<i>Dicentrarchus labrax</i>	Sauvage	42 cm	40 cm en VIIIab et 42 cm autres zones	IVbc - VIIad à h - VIIIab (à partir du 1 <sup>er</sup> avril)	Entier : 1.1 – 1.2 – 1.3 – 1.4 – 1.5 - 2
Baudroie commune	<i>Lophius piscatorius</i>	Sauvage	61 cm		VII – VIIIabcd	Entier : 1 - 2
Baudroie rousse	<i>Lophius budgassa</i>	Sauvage	61 cm		VII - VIIIabcd	Entier : 1 - 2
Cardine à 4 tâches	<i>Lepidorhombus piscatorius</i>	Sauvage	28 cm	20 cm	IVa – VIab - VIIIc	Entier : 1 – 2 - 3
Cardine franche	<i>Lepidorhombus budgassa</i>	Sauvage	28 cm	20 cm	IVa – VIab - VIIIc	Entier : 1 – 2 - 3
Coquille Saint-Jacques	<i>Pecten maximus</i>	Sauvage	11 cm	10,2 cm en VIIe et Bretagne Sud / 10,5 cm (Rade de Brest et Pertuis charentais)	VIIe (jusqu'au 1 <sup>er</sup> mai)	
Eglefin	<i>Melanogrammus aeglefinus</i>	Sauvage	46 cm	30 cm	VIab - VIIa	Entier : 1





## Liste Bretagne/Atlantique (2/3)

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish, débarquées dans les ports de Granville à Saint-Jean de Luz, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

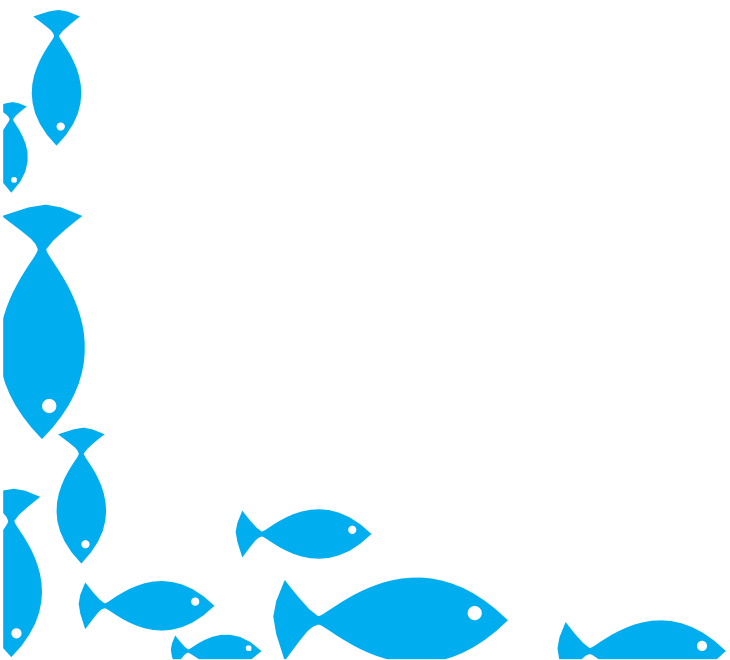
Homard européen	<i>Homarus gammarus</i>	Sauvage	9,7 cm	8,7 cm	VIIe - VIIIa	
Langoustine vivante	<i>Nephrops norvegicus</i>	Sauvage	9 cm (Lt)	9 cm (Lt) en VIIIabde	VIIa sd 14,15 - VIIgh sd 20 21 - VIIIa* - VIIIc sd 31	
Lieu noir	<i>Pollachius virens</i>	Sauvage	61 cm	30 cm (III) - 35 cm	I - II - Vb	
Limande	<i>Limanda limanda</i>	Sauvage	23 cm		IIIa	
Limande sole	<i>Microstomus kitt</i>	Sauvage	20 cm		IIIa	
Lingue bleue	<i>Molva dipterygia</i>	Sauvage	88 cm	70 cm	Vb - VI - VII	
Merlan	<i>Merlangius merlangus</i>	Sauvage	27 cm	27 cm	VIa	
Merlu	<i>Merluccius merluccius</i>	Sauvage	50 cm	27 cm	IIIa - VI - VII - VIIIabcd	Entier : 1 - 2
Plie	<i>Pleuronectes platessa</i>	Sauvage	40 cm	27 cm	Va - VIIahijk	Entier : 1
Poulpe	<i>Octopus vulgaris</i>	Sauvage	14.5 cm (Lmanteau)		VIII	
Sole	<i>Solea solea</i>	Sauvage	28 cm	24 cm	VIIefg	Entier : 1 - 2 - 3 - 4
Turbot	<i>Scophthalmus maximus</i>	Sauvage	41 cm	30 cm	IIIa	Entier : 1 - 2
<b>Espèces à découvrir (4)</b>						
Berlingot de mer	<i>Crepidula fornicata</i>	Sauvage	3 cm		VII - VIII	
Bonite à dos rayé	<i>Sarda sarda</i>	Sauvage	40 cm	40 cm	VII - VIII	
Congre	<i>Conger conger</i>	Sauvage	75 cm		VII - VIII	Entier : 1 - 2 - 3.1
Crevette grise	<i>Crangon crangon</i>	Sauvage	5.4 cm	3 cm (Lcéphalothorax)	VII - VIII	
Mulet porc	<i>Liza ramada</i>	Sauvage	30 cm		VII - VIII	
Seiche	<i>Sepia officinalis</i>	Sauvage	15 cm (Lmanteau)	100g	VII - VIII	
<b>Algues</b>						
Nori	<i>Porphyra umbilicalis</i>	Sauvage				
Laitue de mer	<i>Ulva lactuca</i>	Sauvage				



## Liste Bretagne/Atlantique (3/3)

Liste des espèces recommandées par Mr.Goodfish, débarquées dans les ports de Granville à Saint-Jean de Luz, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Haricot de mer	<i>Himanthalia elongata</i>	Sauvage			
Dulse	<i>Palmaria palmata</i>	Sauvage			
Kombu royal	<i>Laminaria saccharina</i>	Sauvage			
Wakamé	<i>Undaria pinnatifida</i>	Sauvage			Jusque mai

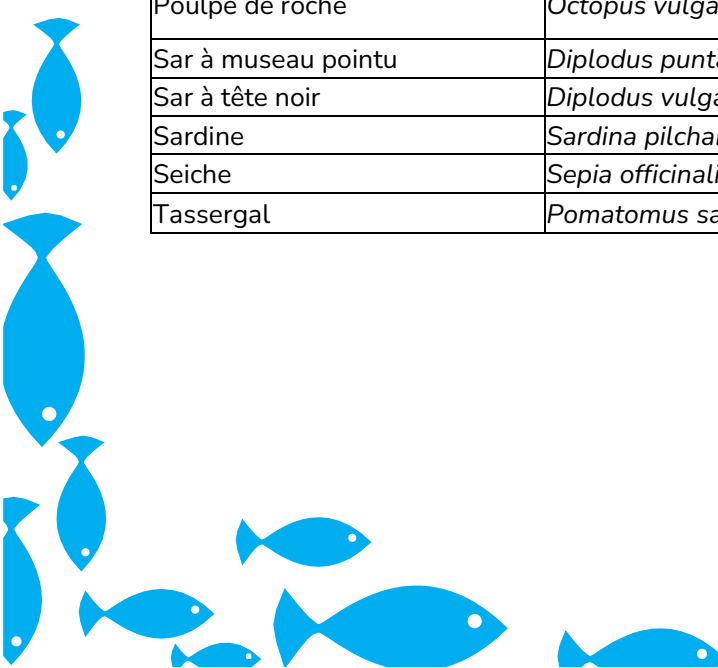




## Liste Méditerranée

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish, débarquées dans les ports de Méditerranée, Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Nom commun	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Commentaires
Espèces évaluées					
Rouget de vase	<i>Mullus barbatus</i>	Sauvage	14 cm	11 cm	GSA 7 et GSA 10*
Espèces à découvrir (4)					
Barbue	<i>Scopthalmus rhombus</i>	Sauvage	41 cm		
Crabe bleu	<i>Callinectes sapidus</i>	Sauvage			
Crevette rose du large	<i>Parapenaeus longirostris</i>	Sauvage	2.4 cm	2 cm (Lcéphalothorax)	GSA 1 GSA 5, 6, 7
Dorade royale	<i>Sparus aurata</i>	Sauvage	33 cm	20 cm	
Encornet rouge	<i>Illex coindetti</i>	Sauvage	15 cm		
Merlan bleu	<i>Micromesistius poutassou</i>	Sauvage	36 cm		
Pageot acarné	<i>Pagellus acarne</i>	Sauvage	18 cm	17 cm	
Poulpe de roche	<i>Octopus vulgaris</i>	Sauvage	14.5 cm (Lmanteau)		
Sar à museau pointu	<i>Diplodus puntazzo</i>	Sauvage	18 cm		
Sar à tête noir	<i>Diplodus vulgaris</i>	Sauvage	23 cm		
Sardine	<i>Sardina pilchardus</i>	Sauvage	14 cm	11 cm	GSA 9
Seiche	<i>Sepia officinalis</i>	Sauvage	19.4 cm (Lmanteau)		
Tassergal	<i>Pomatomus saltatrix</i>	Sauvage	30 cm		

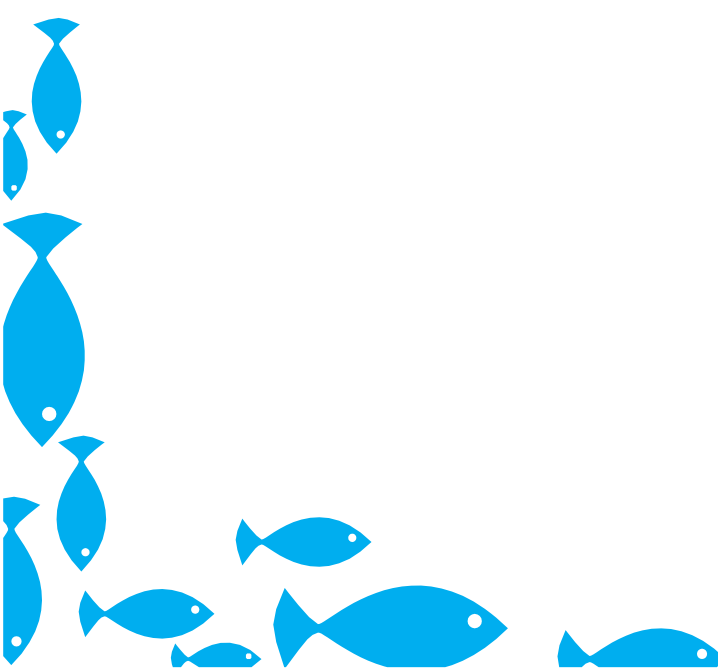




## Liste Outre-Mer

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish pêchées en Outremer,  
Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

Nom commun français	Nom scientifique	Origine	Taille minimale recommandée (1)	Taille minimale de capture	Zone(s) de pêche
Léginge	<i>Dissostichus eleginoides</i>	Sauvage	60 cm		58.6 (Zee Crozet) 58.5.1 (ZEE Kerguelen)
Limande à queue jaune	<i>Limanda ferruginea</i>	Sauvage	37 cm		3LNO
Pétoncle géant	<i>Placopecten magellanicus</i>	Sauvage	8 cm		3PS
Flétan de l'atlantique (4)	<i>Hippoglossus hippoglossus</i>	Sauvage	122 cm		3PS



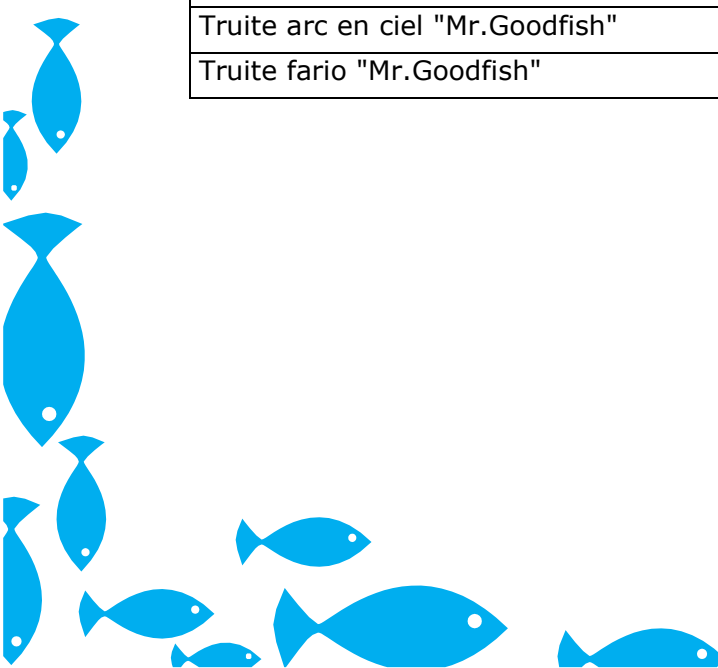




## Liste Elevage

Liste des espèces recommandées par Mr. Goodfish issues de l'aquaculture,  
Printemps 2023 (du 20 mars au 20 juin 2023)

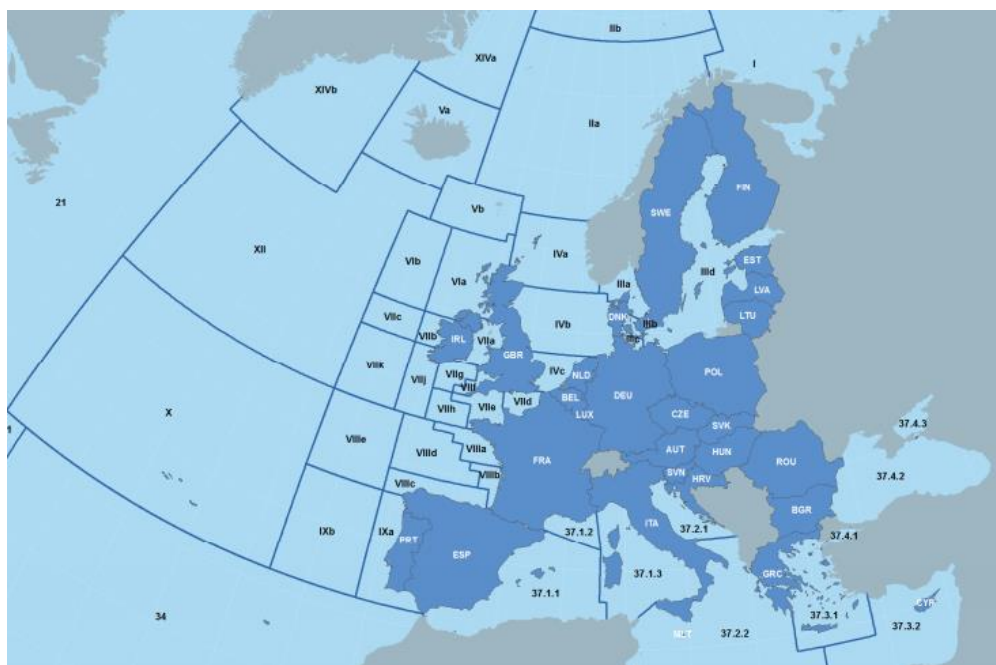
Nom commun	Nom scientifique	Origine	Zone de production
Bar "Mr. Goodfish"	<i>Dicentrarchus labrax</i>	Elevage	UE
Crevette à pattes blanches "Mr. Goodfish"	<i>Penaeus vannamei</i>	Elevage	Equateur
Crevette géante tigrée "Mr. Goodfish"	<i>Penaeus monodon</i>	Elevage	Madagascar
Dorade royale "Mr. Goodfish"	<i>Sparus aurata</i>	Elevage	UE
Huître creuse	<i>Crassostrea gigas</i>	Elevage	UE
Huître plate	<i>Ostrea edulis</i>	Elevage	UE
Moule	<i>Mytilus edulis</i>	Elevage	UE
Moule Méditerranéenne	<i>Mytilus galloprovincialis</i>	Elevage	Méditerranée
Ormeau	<i>Haliotis tuberculata</i>	Elevage	France
Palourde japonaise	<i>Ruditapes philippinarum</i>	Elevage	UE
Saumon de l'Atlantique "Mr. Goodfish"	<i>Salmo salar</i>	Elevage	UE, Norvège, Ecosse
Truite arc en ciel "Mr. Goodfish"	<i>Onchorynchus mykiss</i>	Elevage	UE
Truite fario "Mr. Goodfish"	<i>Salmo trutta</i>	Elevage	UE





## Annexe

- (1) : Les tailles indiquées sont les tailles à partir desquelles le poisson a statistiquement toutes les chances de s'être reproduit au moins une fois, ce sont donc les tailles minimales recommandées par Mr.Goodfish.
- (2) : Les « criées spécialisées » sont celles où l'espèce figure parmi les principales espèces débarquées, sans considération du tonnage débarqué nationalement.
- (3) : Les zones de pêche définies par le CIEM sont indiquées sur toute déclaration de débarquement (règlement de base 1224/2009 et règlement d'application 404/2011)
- (4) : Espèces à découvrir : espèces qui ne font pas l'objet d'une évaluation scientifique
- (5) : Seulement les individus mâles
- (6) : Consultez les arrêtés d'autorisation propres à chaque gisement, avant chaque pêche



### Sous zones de pêche CIEM :

- Sous-zone I : Mer de Barents
- Sous-zone II : Mers de Norvège
- Sous-zone III : Mer Baltique
- Sous-zone IV : Mer du Nord
- Sous-zone V : Islande et Féroé
- Sous-zone VI : Ouest Ecosse
- Sous-zone VII : Manche et Mers Celtiques
- Sous-zone VIII : Golfe de Gascogne
- Sous-zone IX : Ouest Portugal

Source :

[http://www.auppsv50.fr/lp/Peches/2020/fishing\\_areas\\_fr.pdf](http://www.auppsv50.fr/lp/Peches/2020/fishing_areas_fr.pdf)